



ヘルスプロトコルに関して:

updated 2023/2/3

## MAIN UPDATES:

➤ Update @3<sup>rd</sup> February 2023

from the **1<sup>st</sup> February 2023 insurance is mandatory for Guests embarking in Doha (Qatar). Please see section 2 for further information.**

➤ Update @25<sup>th</sup> January 2023

from the **12<sup>th</sup> February 2023** pre-embarkation test will be not required anymore for unvaccinated Guests too, for all the itineraries **except from World Cruise, Transat & Positioning and SAM cruises.** Minor changes on Transat & Positioning (Vaccination requirements) and World Cruise (pre-embarkation test within 48 hours) All updates are highlighted in yellow

➤ Update @5<sup>th</sup> January 2023 Only for embarkation in Doha (Qatar) the requirement of pre-departure test and pre-embarkation test is valid for Guests from both China Mainland and Hong Kong and the pre-departure by flight test must be a PCR 48 hours.

➤ Update @2<sup>nd</sup> December 2022 only for World cruise pre-embarkation test validity has been extended up to 72 hours.

➤ Update @ 29<sup>th</sup> November 2022 Safty Protocols for Emirates have been updated. Requirement are now aligned with Mediterranean and Caribbean.

## 重要なお知らせ

### 主な更新内容

➤ 2023/2/3更新

・2023年2月1日よりドーハ（カタール）から乗船をされるお客様は保険が必須となりました。セクション2をご確認ください。

・2023年2月12日から、ワクチン未接種のお客様についても乗船前のテストが不要となりました（ワールドクルーズ、南米クルーズ除く）

➤ 2023/1/5更新

中国本土、香港から（経由便含む）のフライトを利用しドーハにてご乗船をされる場合、乗船の48時間前のPCRテストの陰性証明が必要となります。

➤ 2022/12/2更新

ワールドクルーズのみ乗船前のテストが乗船の72時間前まで有効になりました。



## 1| VACCINATION ワクチン接種要件について

(Med=地中海、SAM=南米、CAR=カリブ海の略称です)

Who is allowed to embark?	MED + SAM + CAR+ EMIRATES + NORTH EUROPE	TRANSAT & POSITIONING	WORLD CRUISE
FULLY VAX*	YES	YES	YES
RECOVERED / NON-FULLY VAX	YES	NO	NO
UNVAX	YES	NO	NO
Exempted from requirement	-	< 5 y.o.	< 5 y.o.

\*Fully Vax, according to the itinerary and age of Guests, means at least:

MED + CAR + EMI + NORTH EUROPE	
< 18 years old	=> 18 years old
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaccinated with 2 doses (or 1 of J&amp;J)</li> <li>Recovered + 1 dose</li> <li>1 dose + recovery</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaccinated with 2 doses (or 1 of J&amp;J) + 1 booster</li> <li>Vaccinated with 2 doses (or 1 of J&amp;J) + recovery</li> <li>Recovered + 2 doses (or 1 of J&amp;J)</li> </ul>

Note: <18 years old ...means 0-17 years old =>18 years old ...means 18 years and above

SAM	
=> 3 years old	
Vaccinated with 2 doses (or 1 of J&J)	
WORLD CRUISE + TRANSAT & POSITIONING	
< 18 years old	=> 18 years old
Vaccinated with 2 doses (or 1 of J&J)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaccinated with 2 doses (or 1 of J&amp;J) + 1 booster</li> <li>Vaccinated with 2 doses (or 1 of J&amp;J) + recovery</li> <li>Recovered + 2 doses (or 1 of J&amp;J)</li> </ul>

Following conditions for Guest from 18 years old, cannot be considered as Fully Vax:

- Vaccinated with 1 or 2 doses
- Vaccinated with 1 dose + recovery
- Recovered + 1 dose

**ワクチン接種 \*\*\*表をご確認ください\*\*\***

**18歳未満と18歳以上で条件が変わります！必ず上の表でご確認ください。**

\*\*\*\*18歳以上の乗船条件\*\*\*\*

**完全接種とは：**

- ワクチン3回接種
- ワクチン2回接種したが、コロナ陽性になり、その後回復
- コロナ陽性になったが回復し、その後ワクチン2回接種

以下のケースは完全接種とはみなしません：

- ワクチン1回、または2回接種
- ワクチン1回接種のみ。コロナ陽性になり、その後回復



- コロナ陽性になり回復し、その後ワクチン 1 回接種のみ

\*\*\*\* 18歳未満(0-17 歳)の乗船条件\*\*\*\*

完全接種とは：

- ワクチン 2 回接種
- ワクチン 1 回接種したが、コロナ陽性になり、その後回復
- コロナ陽性になったが回復し、その後ワクチン 1 回接種

## 2| TRANSPORTATION & INSURANCE

^ 2| TRANSPORTATION & INSURANCE

<p><b>Bus Protocol</b></p> <p>Bus protocol is not in place anymore. Masks are still recommended during bus transfers.</p>	<p><b>Covid Insurance</b></p> <p>Insurance is no longer mandatory but is still <b>strongly recommended</b>.</p> <p><b>Insurance is currently mandatory only for Guests embarking in Doha (Qatar). Insurance must be purchased only with credit card (no debit card accepted) from a list of insurance companies available on this website <a href="https://www.moph.gov.qa/english/derpartments/policyaffairs/hfid/hirs/insurancecompanies/Pages/default.aspx">https://www.moph.gov.qa/english/derpartments/policyaffairs/hfid/hirs/insurancecompanies/Pages/default.aspx</a></b></p> <p>The recommendation to our Guests is to buy the insurance before departing from their countries and not after the arrival in Doha.</p> <p><b>Insurance is not required for Guests in transit in Qatar with embarkation in Abu Dhabi or Dubai.</b></p>
---	---

### バス乗車のプロトコル

- バス運行に関しては通常通りに戻っています。ただし、乗車中のマスク着用に関してはまだ推奨中です。

### コロナ対応型海外旅行保険

- 保険加入は必須ではなくなりましたが、強くお勧めをしております。

- 2月1日よりドーハからご乗船のお客様の保険が必須となっております。保険は下記サイトに記載のある保険をクレジットカードでご加入頂く必要がございます。ご出発前のご加入を強くお勧めいたします。※ドバイまたはアブダビから乗船をされ、ドーハでトランジットをされるお客様は必要ありません。

<https://www.moph.gov.qa/english/derpartments/policyaffairs/hfid/hirs/insurancecompanies/Pages/default.aspx>



### 3| TESTING

#### Before embarkation

From **12<sup>th</sup> February 2023** the pre-travel test will be not required anymore for unvaccinated Guests too, for all the itineraries **except from World Cruise, Transat & Positioning and SAM cruises.**

**・2023年2月12日から、ワクチン未接種のお客様についても乗船前のテストが不要となりました（ワールドクルーズ、南米クルーズ除く）**

#### Requirement of mandatory Pre-travel test according to destinations:

	Age of application of the test requirement	Who need to show a negative test?	Required Pre-travel test
<b>MED + CAR + NORTH EUROPE + EMIRATES (from 12/02/23)</b>	<b>Not required anymore</b>	<b>Not required anymore</b>	<b>Not required anymore</b>
MED + CAR + NORTH EUROPE + EMIRATES (until 11/02/23)	5 years old and above	NON-Fully Vax only	Antigen 48 hours
SAM (until 5 nights of cruise)	3 years old and above	Non-Fully Vax only	<b>Antigen 24 hours / One day prior</b>
SAM (from 6 nights of cruise)	3 years old and above	<b>All Guests</b>	<b>Antigen 24 hours / One day prior</b>
TRANSAT & POSITIONING	5 years old and above	All Guests	Antigen 48 hours
WORLD CRUISE	5 years old and above	All Guests	<b>Antigen 48 hours</b>

Note: From **2<sup>nd</sup> January 2023**, as per Brand requirement, all **5 years old and above Guests** arriving by flight from **China Mainland** are requested to do the following mandatory **Covid-19 tests:**

- Antigen test 48 hrs or PCR test 72 hrs before departure by flight in **China\***
- Another Antigen test 48 hrs or PCR test 72 hrs within embarkation on our Ships to be done in the **destination country**

**This requirement is valid until any further communication for all destinations and itineraries except SAM cruises above 5 nights, Transat & World Cruise, where the requirements are more stringent.**

**\*Only for embarkation in Doha (Qatar) the requirement is valid both for China Mainland and Hong Kong and the pre departure by flight test must be a PCR**

**PLF is required only for people arriving in Qatar via flight, it is not required for Guests embarked onboard our ship in transit in Doha.**

Note : 2023/1/2以降、5歳以上のお客様で**中国本土**からのフライトで到着をされる場合は、下記のコロナ検査が必要です。

・中国出発の7 2時間前のPCRテスト、または4 8時間前の抗原検査

・追加で乗船の4 8時間前の抗原検査または乗船の7 2時間前のPCR検査を乗船する国で実施。

上記は次のアナウンスがあるまで継続されます。



また、ドーハでの乗船に関してのみ、中国、香港からのフライトで来られるお客様に適用されます。検査はPCRが必須です。

**Onboard** (乗船中のテスト、体温チェックは実施していません)

*No more Mid test Cruise for all guests*

*No more temperature control*

## ご出発前の検査について\*\*\*表をご確認ください\*\*\*

渡航前検査が渡航先により義務化されました(5歳以上のみ)。

**地中海、南米、カリブに渡航するお客様は...**

これまで必須だった乗船 48 時間以内の抗原検査と陰性証明の提出義務が緩和されました。ワクチン完全接種をしているお客様は抗原検査の陰性証明が不要です。完全接種されていないお客様は継続して陰性証明書の提出が必須です。

(2022/2/12以降不要)

証明書は英語併記、検体接種時間が記載されているものをご用意ください。この点は、Web チェックインの際にもブロック要件として追加されますのでご注意ください。尚、陰性証明書(紙)はターミナルにて港スタッフが回収いたします。デジタル画面でのご提出も可能ですので陰性という表記のある画面を港スタッフにお見せください。

## 4| EMBARKATION & WEB CHECK-IN

### 4| EMBARKATION & WEB CHECK-IN

#### Embarkation

Embarkation slots are still in place.

For vaccinated or recovered Guests is necessary to be ready to show their vaccination/recovery certificate to local authorities in case of random checks

#### Web check-in

From 26th May 2022 health declaration will be open **10 days before embarkation**.

During the web check-in the requirement of being fully vaccinated or recovered from Covid-19 to embark will be verified by a self-declaration of the guests

Questions on health status updated with new requirements in term of days:

- Have you been tested positive for Coronavirus Covid-19 infection and, at the date of boarding it will not yet be **5 days from the positive test** or you will be subject to quarantine and / or isolation measures?
- Have you experienced any symptoms associated with Coronavirus COVID 19 (cough, shortness of breath, difficulty breathing, fever, chills, repeated shaking with chills, muscle pain, tiredness, headache, sore throat, new or changed loss of taste or smell, gastrointestinal complaints) or other highly infectious disease, **during the past 5 days**?
- **During the past 5 days**, have you had close contact\* with a suspected or confirmed case of Coronavirus COVID 19, a person under monitoring or anyone showing symptoms of COVID 19?

\* "Close contact" means being at a distance of less than two metres for more than 15 minutes

## 乗船手続き



MyCosta に表示される乗船時間枠の設定は継続します。

ワクチン接種済み、または回復したお客様は、ランダムチェックが実施された際にワクチン接種・回復証明書を現地当局に提示する準備が必要です。

## ウェブチェックイン

2022年5月26日より MyCosta での乗船日の10日前より健康状態についての申告が可能になりました。ウェブチェックイン時に、乗船前にワクチン接種済み、または Covid-19 から回復していることを、お客様の自己申告により確認します。健康状態に関するご質問は、以下の日数に更新されます。2023年3月3日以降14日前からのウェブチェックインが可能となります。

- コロナウイルス COVID-19 の検査で陽性となり、搭乗日時点で陽性から5日以内、または検疫・隔離措置の対象となったことがある方。
- 過去5日間に、コロナウイルス COVID-19 に関連する症状（咳、息切れ、呼吸困難、発熱、悪寒、悪寒を伴う繰り返しの震え、筋肉痛、倦怠感、頭痛、喉の痛み、味や匂いの喪失、胃腸の不調）またはその他の感染力の強い病気を経験したかどうか？
- 過去5日間に、コロナウイルス COVID 19 の疑い例または確定例、監視下にある人、COVID 19 の症状を示す人と密接な接触\*をしたことがありますか？

\* 密接な接触とは、2メートル未満の距離に15分以上いることを意味します。

MY COSTA より乗客全員が個別にログインし、ウェブチェックインを完了する必要があります。出発の10日前より健康に関する申告のページにアクセスが可能となり、完了後、乗船に必要なボーディングパスのダウンロードが可能になります。チケットは出発30日前より MY COSTA の MyTicket and Transport からダウンロード可能ですが、これは乗船に必要なボーディングパスではありません。<https://www.mycosta.com/jp/login.html>

## 5 | NEW LIFE ONBOARD 船上での規定



## 5 | LIFE ONBOARD

### Shorex

Currently no destination is requiring Guests to be tested onboard before going ashore.

Guests with Israeli nationality are not allowed to go ashore in Oman due to a requirement introduced by the Omani authorities.

### Use of masks

The use of masks is in line with land protocols.

Use of mask indoor is not mandatory anymore, but just recommended.

Only for TRANSAT & WORLD CRUISE use of Mask is mandatory indoor for the first 7 days of cruise.

### Social distancing

Social distancing follows shoreside rules and is recommended but not mandatory.

### Services

Services onboard like restaurants, buffet, theater, SPA, bars, disco, shops are back to 100% occupancy.

### Close contacts management onboard

For **all** guests, no isolation is required, the only restrictions are:

- In room meals for 5 days (**10 days for SAM cruises**)
- FFP2 mask indoor and outdoor for 5 days (**10 days for SAM cruises**)

## 寄港地立ち寄りに関するワクチン接種の規定

- 現在寄港地での下船前に船上での検査を求めている目的地はございません。

なお2022年9月20日（火）をもって、スペイントラベルヘルス（Spain Travel Health = SpTH）健康管理フォームは、ウェブサイト、モバイルアプリケーションともに運用が終了しました。スペインへの渡航の際、健康管理フォームの記入や、搭乗時や到着空港での QR コードの提示は不要になりました。

[https://www.exteriores.gob.es/Embajadas/tokio/ja/Comunicacion/Noticias/Paginas/Articulos/202\\_20920\\_NOT02.aspx](https://www.exteriores.gob.es/Embajadas/tokio/ja/Comunicacion/Noticias/Paginas/Articulos/202_20920_NOT02.aspx)

## ソーシャルディスタンス

ソーシャルディスタンスについては、寄港地のルールに従い、推奨されますが、強制ではありません。

## サービス

レストラン、ビュッフェ、シアター、スパ、バー、ディスコ、ショップなどの船内サービスは、100%稼働に戻りました。

## 濃厚接触者の扱いについて

濃厚接触者の隔離は不要となりましたが、以下が制限事項です。

- 5日間の部屋での食事（南米クルーズの場合は10日間）
- FFP2マスク（屋内・屋外）5日分（南米クルーズの場合は10日間）

## マスクの使用について

マスクの着用は、陸上での規約に準じます。

TRANSAT（大西洋横断） & WORLD CRUISE に限り、クルーズ開始後7日間は屋内でマスクの使用が義務付けられています。